

技術屋の相談役®

AZAエンジニアリング株式会社

AtoZtoA

Machine & Electric Design Office AZA engineering Co., Ltd.

# 健康経営の取組紹介



2024

健康経営優良法人

Health and productivity

AZA  
ENGINEERING

# — 会社概要 —

- **会社名: AZA (アザ) エンジニアリング株式会社**
- **業種: 製造業・精密機械設計の会社**
- **創業: 1989年10月**
- **従業員数: 35名 (技術者33名)**



35名の社員のうち、技術者は役員を含めると33名が技術業務に関わったメンバー・技術屋

- **主力業務: 半導体製造装置メーカーの技術・設計支援**

現在は大きくシェアを落としている日本の半導体業界

しかし、実は同じ半導体業界においても製造装置メーカーは今もなお「世界トップクラス」に位置しています  
その装置メーカーを支える会社

# — 健康経営導入の経緯 —

---

- **経営理念: 従業員第一主義・わくわくする職場  
(従業員ファースト)**
  
- **背景:**
  - - **社員の平均年齢上昇 (現在52歳)**
  - - **体調不良や健康問題による休暇の増加**
  - - **高ストレスを抱える社員の増加と離職**

社員の健康管理意識の低下を受け、健康をサポートするための様々な施策を企画し実施



# －健康経営の取組内容（１）－

## 運動

- ① ラジオ体操実施
- ② スポーツクラブ補助金支給
- ③ バランスボール、スタンディングテーブル導入

## タメ ルン

- ④ 有線放送導入
- ⑤ 観葉植物（80鉢常設）

## 生活

- ⑥ 重炭酸泉入浴剤支給
- ⑦ 食育マルシェ導入
- ⑧ 健康茶の提供（サラシア茶）

## 器具

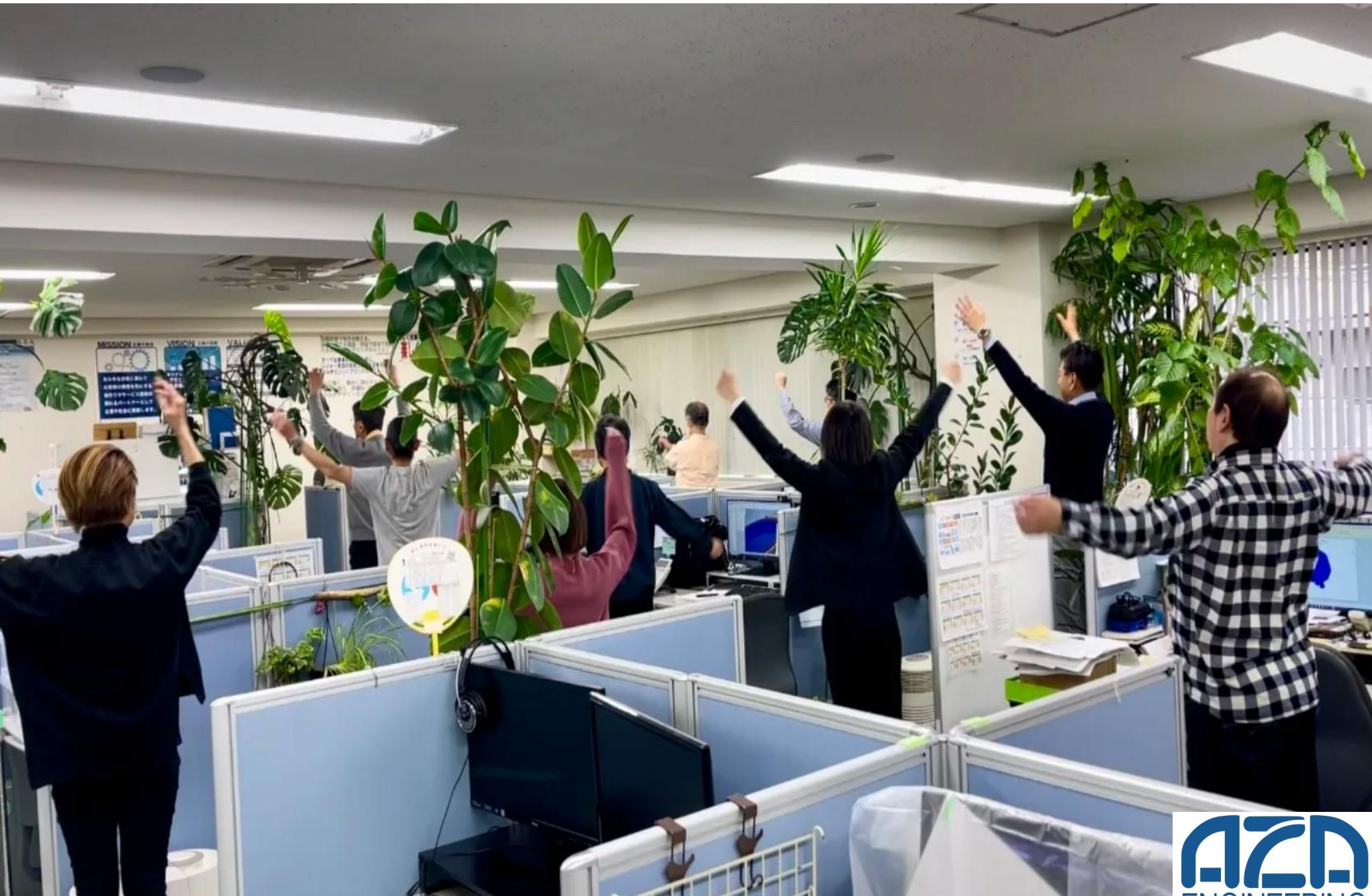
- ⑨ マッサージ器、電子血圧計常設
- ⑩ 喫煙ブース利用
- ⑪ 大型加湿器（冬季常設）
- ⑫ 手指除菌液常設

# －健康経営の取組内容（２）－

---

## **運動** ①ラジオ体操実施

毎日・午前10時・午後3時  
有線放送のラジオ体操チャンネル  
を流し実施



# －健康経営の取組内容（3）－

---

**運動**

## ②スポーツクラブ補助金支給

スポーツクラブ、テニスクラブ  
ダンスクラブなどのスクールや  
ジムに通っている会員費を補助

**¥3,000／月**

# －健康経営の取組内容（４）－

---

## 運動

### ③ バランスボール

#### スタンディングテーブル導入

- ・ 血行不良や姿勢の悪化を予防し腰痛、肩こり改善
- ・ 体幹UP
- ・ 集中力UP
- ・ 血流や代謝が改善
- ・ メンタルの向上・改善





# －健康経営の取組内容（5）－

---

メン  
タル

## ④有線放送導入

- ・働きやすい環境を演出する
- ・従業員の心身をケアする
- ・騒音を軽減し情報を守る
- ・企業の好感度アップ

		月		火		水		木		金
7:30～9:30	C-47	静かな環境BGM	C-75	朝のオフィス ミュージック (	H-27	シーサイドBGM (波の音入)	C-47	静かな環境BGM	C-75	朝のオフィス ミュージック (小鳥の声入)
9:30～9:50	I-28	ヒーリング・オルゴール (クラシック)	I-27	ハーブBGM	H-19	ファンシー・オルゴール	I-27	ハーブBGM	H-19	ファンシー・オルゴール
9:50～	H-14	J-POPインスト (ミドル)	I-21	J-POP JAZZ COVERS	A-37	ジャズ	I-06	ライト・クラシック	C-76	リラックスBGM
10:15～	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1
11:00～	C-81	【健康BGM】免疫力を高め	C-84	【健康BGM】 免疫力を高めるヒーリング	H-14	J-POPインスト (ミドル)	C-81	【健康BGM】免疫力を高め	H-14	J-POPインスト (ミドル)
12:00～	H-08	イージーリスニングリフレ	D-02	季節を感じるオルゴール	J-25	ヒーリング CAFE	H-08	イージーリスニング リフレッシュ	D-02	季節を感じるオルゴール
13:00～	I-10	カジュアル J-POPインスト	J-13	ピアノアンサンブル J- POP	C-84	【健康BGM】免疫力を高め	I-21	J-POP JAZZ COVERS	I-26	ピアノBGM
14:00～	A-10	くつろぎの イージーリスニング	C-76	リラックスBGM	H-12	エレガント・オーケストラ	I-26	ピアノBGM	A-10	くつろぎの イージーリスニング
15:00～	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1	J-36	ラジオ体操 第1
15:08～	H-14	J-POPインスト (ミドル)	A-38	イージーリスニング ステーション	I-09	J-POPボサノヴァBGM	A-38	イージーリスニングステー	I-10	カジュアル J-POPインスト
16:30～	I-26	ピアノBGM	J-14	アコースティックJ-POP	A-09	落ち着いたジャズ	J-13	ピアノアンサンブル J-POP	H-12	エレガント・オーケストラ
17:12～	I-40	家路	J-35	別れのワルツ	I-40	家路	J-35	別れのワルツ	I-40	家路
17:15～	I-34	LOUNGE MUSIC (Instrumen	D-59	リラックス・タイム	J-14	アコースティックJ-POP	I-34	LOUNGE MUSIC (Instrumen	D-59	リラックス・タイム
18:12～	J-35	別れのワルツ	I-40	家路	J-35	別れのワルツ	I-40	家路	J-35	別れのワルツ
18:15～	A-12	やさしいクラシック	D-11	バラード洋楽	OFF		J-32	クラシック	D-11	バラード洋楽
19:45～	I-40	家路	J-35	別れのワルツ	OFF		I-40	家路	J-35	別れのワルツ
20:00～	OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	

# －健康経営の取組内容（6）－

メン  
タル

## ⑤観葉植物（80鉢以上常設）

- ・湿度調整
- ・目の疲労軽減
- ・リフレッシュ、癒し
- ・マイナスイオン
- ・消臭、空気清浄
- ・ひらめき、問題解決力UP
- ・オフィスの暗い雰囲気のを和らげる













3つの確か

- 1 確かな図面  
詳細した見積り・設計の美しい図面
- 2 確かな納期  
納期厳守  
マンパワーによる緊急対応
- 3 確かな価格  
自専による低単価

STOP  
禁止  
立ち入り



# －健康経営の取組内容（7）－

生活

## ⑥重炭酸泉・入浴剤支給

健康セミナーで知り合った会社の社長の商品に対する思いに感動して導入

大リーガーのダルビッシュ有も絶賛する重炭酸泉の入浴剤を希望者に配布

家族で健康になって欲しい！子育て中の社員には子供とお風呂で一家団欒！

- ・免疫力UP入浴剤

# バスロス Bath-Lossゼロの健康入浴習慣

Bath-Loss(バスロス)とは、無意識のうちに身体を冷やしてしまうこれまでの入浴習慣のこと



これまで、無意識でやっていた  
ストレスフルな入浴習慣

- ✓ 化学洗剤
- ✓ 水道水の残留塩素は気にしない
- ✓ 色や香りが好き
- ✓ 熱いお風呂にさっと入って  
さっと出ている。

ホットタブで始める  
バスロスゼロの健康入浴習慣

- ✓ 自然由来の重曹・クエン酸が  
汚れを洗い流す
- ✓ 水道水の残留塩素を瞬間中和
- ✓ 無香料・無着色
- ✓ ぬるめのお湯にゆったり30分入浴

# HOTTAB

×

## ダルビッシュ有

“色々勉強をしながら試行錯誤しました。  
その時出会ったのがこの入浴剤です。  
色々試した中でこれに落ち着いたんです。”

トップアスリートのダルビッシュ有選手が疲労回復効果を実感。

自ら選んでいただいたホットタブを2019年から長くご愛用いただいております。

「ダルビッシュ有オフィシャルBlog」

「ダルビッシュ有オフィシャルTwitter」より

**AZDA**  
ENGINEERING

# －健康経営の取組内容（8）－

生活

## ⑦食育マルシェ導入

野菜を手にとること

「その後の生活で自ら野菜を食べる」  
機会・きっかけをつくり、楽しみながら  
健康づくりや野菜摂取への意識醸成

旬の野菜の知識を楽しく学ぶ食育



家で家族と一緒に美味しく食べる！

／ 中小規模法人向け ／



食育マルシェ®  
SHOKU-IKU MARCHE



毎月 第2水曜日  
昼12:15~45開催



# 食育セミナー

# 野菜をお渡し





## ▼オフィスへまとめてお届けイメージ



## ▼従業員の自宅へ配送例



目安として、テーマ野菜を全体の約1/3量：その他の野菜  
2/3程度で構成してお送りします

※写真は従来版（通常版）訪問開催の様子。ライト版でお送りする際  
は、木製傾斜台やPOPなどの付属はございません。

テーマ野菜+その時の旬の野菜=計5袋/箱  
(5袋のうち1袋は必ずテーマ野菜)

※テーマ野菜割合は変動する場合があります

# －健康経営の取組内容（9）－

生活

## ⑧健康茶の提供（サラシア茶）

### 【成分】

キャンドルブッシュ/サラシア/ハブ茶/ドクダミ/  
杜仲茶/ニームリーフ/モリンガ/ローズヒップ/マ  
カ/イチョウ葉/ザクロ種子エキス

### 【メタボ対策】

サラシアには、多糖を分解する酵素を阻害する  
作用があり、糖が体内に吸収されにくくすること  
が確認されています

Salasia Perfect Tea

サラシアパーフェクトティー

安心安全な植物由来成分100%。

美容やダイエット、アンチエイジングにも効果的な飲みやすい健康茶です



# －健康経営の取組内容（10）－

## 器具

- ⑨ マッサージ器、電子血圧計常設
- ⑩ 喫煙ブース利用
- ⑪ 大型加湿器（冬季常設）
- ⑫ 手指除菌液常設

# ーメンタルヘルス・ワークライフバランスー

---

## メンタルヘルス

- 健康セミナー（講師・Eラーニング）
- Grディスカッション開催（毎週木曜日）
- 社長から毎日、社員へブログ発信（毎週水曜日は健康経営の話）
- 定期的なメンタルチェック

## ワークライフバランス

- 在宅勤務週2～3日（スタンダード）
- フル在宅勤務（4割）
- 週休3日制（2022年導入）
- 残業減 月平均15時間→7時間
- 定年65歳、70歳まで雇用

給料変動なし

# ♪楽しい職場！心がけています！

- ・ ハロウィンのデコレーション（9～10月）
- ・ クリスマスの “ ” （11～12月）
- ・ 毎月10日の給料日にケーキを支給（35年）





# —健康経営の効果—

---

- 健康意識向上とコミュニケーション増加
- 運動意識向上（スポーツクラブ利用者増加）
- 体重減少者多数（メタボ減少）
- 健康状態改善（体調不良による休暇減少）
- 腰痛や首の痛み減少
- 家族からの高評価
- 高ストレス者ゼロ
- 離職者減少



技術屋の相談役®

# AZAエンジニアリング株式会社

AtoZtoA

Machine & Electric Design Office AZA engineering Co., Ltd.

ご清聴有り難う  
御座いました。



2024

健康経営優良法人

Health and productivity

**AZA**  
ENGINEERING